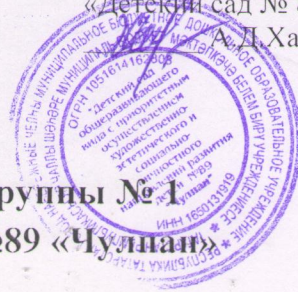


Согласовано:
 Старшая медсестра МБДОУ
 «Детский сад № 89 «Чулпан»
 К.С. Мейснер

Утверждаю:
 заведующий МБДОУ
 «Детский сад № 89 «Чулпан»
 А.Д. Хайруллина



**Режим дня
 для первой младшей группы № 1
 МБДОУ «Детский сад №89 «Чулпан»**

6.00-8.10	Прием детей на улице, прогулка, утренняя гимнастика, возвращение с прогулки				
8.10-8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак				
8.40-9.00	Гигиенические процедуры, игровая деятельность детей под наблюдением воспитателя				
	ООД				
9.00-9.10	Физ-ра	Муз-ое	Физ-ра	Муз-ое	День досуга
9.10-11.30	Подготовка к прогулке. Прогулка				
10.00-10.10	Второй завтрак				
11.30-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Обед				
12.00-12.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.10- 15.00	Сон				
15.00-15.15	Пробуждение, подготовка к полднику, полдник				
15.15-16.10	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
16.10-16.20	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.20 -16.45	Ужин				
16.45-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.00-18.00	Прогулка, уход детей домой				

**Карта максимальной нагрузки первой младшей группы № 1
 на летний оздоровительный период**

Дни недели	Занятия	Время начала	Время окончания	Проведение в реж. моменты
Понедельник	Физкультурное	9.00	9.10	Игровая площадка «Да-да»
Вторник	Музыкальное	9.00	9.10	«Школа творчества»
Среда	Физкультурное	9.00	9.10	Игровая площадка «Да-да»
Четверг	Музыкальное	9.00	9.10	Игровая площадка «Да-да»
Пятница	День досуга и развлечений			

Согласовано:
 Старшая медсестра МБДОУ
 «Детский сад № 89 «Чулпан»
 К.С. Мейснер

Утверждаю:
 заведующий МБДОУ
 «Детский сад № 89 «Чулпан»
 А.Д. Хайруллина

Режим дня
 для группы № 2
 МБДОУ «Детский сад № 89 «Чулпан»



6.00-8.20	Прием детей на улице, утренняя прогулка, утренняя гимнастика, возвращение с прогулки				
8.20-8.45	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак				
8.45-9.20	Подготовка к прогулке. Прогулка.				
9.20-9.40	ООД				
	Физ-ра	Муз - ое	Физ – ра	Муз- ое	День досуга
10.10-10.20	Второй завтрак				
9.40-12.00	Прогулка				
12.00-12.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Обед				
12.30-12.50	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.50-15.00	Сон				
15.00-15.20	Пробуждение, подготовка к полднику, полдник				
15.20-16.20	Прогулка. (При дождливой погоде -индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя). Подготовка к ужину				
16.20-16.50	Подготовка к ужину. Ужин				
16.50-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.00-18.00	Прогулка, уход детей домой				

Карта максимальной нагрузки средней группы № 4
 на летний оздоровительный период

Дни недели	Занятия	Время начала	Время окончания	Проведение в режимные моменты
Понедельник	Физкультурное	09.20	10.40	«Школа творчества»
Вторник	Музыкальное	09.20	10.40	Игровая площадка «Да-да»
Среда	Физкультурное	09.20	10.40	«Школа творчества»
Четверг	Музыкальное	09.20	10.40	Работа экспериментальной площадки «Познавай-ка»
Пятница	День развлечений			

Согласовано:
 Старшая медсестра МБДОУ
 «Детский сад № 89 «Чулпан»
 К.С. Мейснер

Утверждаю:
 заведующий МБДОУ
 «Детский сад № 89 «Чулпан»
 Д.Хайруллина

**Режим дня
 для старшей группы № 4
 МБДОУ «Детский сад № 89 «Чулпан»**

6.00-8.30	Прием детей на улице, утренняя прогулка, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика, возвращение с прогулки				
8.30-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак				
9.00 -9.40	Подготовка к прогулке. Прогулка. ООД				
9.50-10.15	ООД				
	Физ. культура	Муз-ое	Физ. культура	Муз-ое	День досуга
10.15-10.20	Второй завтрак				
10.20-12.10	Прогулка				
12.10-12.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
12.20-12.40	Обед				
12.40-12.50	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.				
12.50-15.00	Сон				
15.00-15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику, полдник				
15.20-16.30	Прогулка. (При дождливой погоде -индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, прогулка, подготовка к ужину)				
16.30 – 16.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.				
16.40-17.00	Ужин				
17.00-18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой				

**Карта максимальной нагрузки старшей группы № 4
 на летний оздоровительный период**

Дни недели	Занятия	Время начала	Время окончания	Проведение в режимные моменты
Понедельник	Физкультурное	09.50	10.15	Игровая площадка «Да-да»
Вторник	Музыкальное	09.50	10.15	«Школа творчества»
Среда	Физкультурное	09.50	10.15	Игровая площадка «Да-да»
Четверг	Музыкальное	09.50	10.15	Работа экспериментальной площадки
Пятница	День досуга и развлечений			